

La Beauté: une affaire de santé avant tout

De nos jours, l'augmentation de l'espérance de vie implique de rester en pleine forme le plus longtemps possible. Vivre longtemps et vivre mieux. L'aspect prévention prend alors tout son sens. Aujourd'hui une nouvelle tendance se dessine: celle de la dermo cosmétique et du spa médicalisé. En matière d'esthétique, on privilégie donc de plus en plus les traitements non invasifs, c'est-à-dire sans effraction de la peau. Et l'institut de beauté, tel que nous le connaissons actuellement, est appelé à disparaître au profit d'une nouvelle formule qui allie

les soins esthétiques aux nouvelles technologies de la dermatologie et de la médecine. Ainsi le produit cosmétique devient un véritable outil de santé.

La beauté est un tout

Le centre de bien-être Le Weekend à la rue de Bourg à Lausanne est bien plus qu'un espace de détente et de beauté. Il offre de véritables solutions pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête et ouvre la brèche au bien-être basé sur la prévention. La méthode consiste à prendre en charge l'individu dans sa globalité. Cette démarche ne se fait pas en quelques jours. C'est un processus à long terme qui demande aussi de retrouver l'estime de soi, la confiance et la fameuse joie de vivre.

Ainsi, les soins prodigués au centre de bien-être Le Weekend ne sont que le début du processus où l'hygiène de vie du client sera aussi prise en compte. Les multi-thérapies, l'activité physique et soins quotidiens à réaliser chez soi feront également partie du traitement. Entre relooking et conseils en tendances maquillage de saison, life coaching à détoxification et affinement du corps, l'équipe du centre de bien-être Le Weekend travaille de concert

avec le client. «Arriver à un résultat nous demande également de nous investir. Connaître notre client, être capable de l'entendre, évoluer avec lui et gagner sa confiance», explique Eva Johnston, fondatrice du centre de bien-être Le Weekend. Chez

nous, ce qui compte, c'est l'individu. Cela implique un engagement total de la personne qui pratique les soins. «Notre souci est d'offrir ce qu'il y a de mieux pour notre clientèle en matière de technique non-invasive et de prévention. Nous devons donc être au courant des dernières

nouveautés, des dernières avancées médicales pour répondre de façon la plus adaptée à chacun», précise Eva Johnston.

Un soin anti-âge du visage, par exemple, sera différent d'une cliente à l'autre en fonction de sa peau et son hygiène de vie, les facteurs intrinsèques et extrinsèques. Notre environnement, le stress, les conséquences du surmenage ou bien de la dépression, la pollution, la nutrition sont tous responsables de notre état de santé. Pourquoi partir pour un séjour d'une semaine en gardant le même style de vie quand on peut très bien prendre en charge le manque de sommeil, par exemple, avec les traitements connus depuis des siècles liés aux nouvelles technologies?

Et on peut encore aller plus loin grâce à l'analyse ADN qui, grâce à toutes les informations précieuses que l'on en retire, permet de prévenir les prédispositions génétiques que chacun a en soi. Cette prochaine étape de recherche du bien-être est déjà en marche.

Le Weekend, rue de Bourg 25, 1003 Lausanne, 021 922 52 39, www.le-weekend.ch

Centre
de Bien-Etre

Le Weekend®