



Le Weekend®

Newsletter O410

We have moved!

Lausanne is the most beautiful Swiss city and I am looking forward to being part of the bustling Rue de Bourg. It is never quiet and the Saturday market is the best weekend stress reliever. Sitting out in the Spring sunshine, sipping a good espresso, watching the parading figurines at midday on the place de la Palud, going up and down on the heels-tricky cobblestones, wondering about all this restoration and new shops opening - have we moved here to work ?

I feel good! It's been amazing how the 'déménagement' of Centre de Bien-Etre **Le Weekend** has happened. Olga walking graciously between packing, scheduling and giving good advice on the 'to be' style. We enjoyed Client flexibility, good wishes and patience and much encouragement from many friends, with huge understanding and support from my family. And above all, Alastair's strong shoulder and a Celtic spirit when it comes to a standstill.

After three years in Chardonne the desire to further develop the non-invasive aesthetics' treatments has become our passion. Amongst the zillion newest scientific discoveries in the field of beauty and wellness, I have chosen cryo cellular therapies as the flagship treatments for the opening of our new Centre. Why cryo ? You may think that it is because our team all come from the cold but the real reason is that these treatments deliver great results especially when combined with mesotherapy (no needles in our case) and skin rejuvenation. Additionally, cryo therapy is very gentle on the skin. We can also add activation of blood circulation, oxygenation, improving skin texture, burning cellulite and many others.

We have extended our beauty menu with many delicacies. As already known to our clients, you can choose your own "plat du jour" from such treatments as ADN morphological face lift, Melano-block White Expertise, body Adipo-Break, Osmo-Thermy or Algue-Detox. Our Centre has developed specific know-how to treat conditions such as juvenile acne, loss of skin tonus of the abdomen, skin aging of the hands and dullness of the facial skin. We are happy to offer this know-how alongside well-proven protocols from Ericson Laboratoire, Filorga, MediLab and Power Plate.

The average period to complete a body slimming and firming program, with no initial obesity indicators, is 10 months to 12 months. Subsequently, we continue to monitor the progress as a minimum for a further period of one year. This follow-up allows us to document the results and demonstrate the true progress of each client. An example would be weight stabilization after the loss of 15 centimetres of the visceral fat. Facial rejuvenation with initial moderate skin tonus and elasticity takes between 2 months and 6 months, with repeated cures during the same calendar year. In 2010 we will dedicate more efforts to offering the best solutions to combat jetlag, fatigue, stress and its companions and to make you feel good!

A special affection and pride goes to Centre de Bien-Etre **Le Weekend** "Confidential Dermocosmetics". We now have our permanent sales display in Holmes Place Club, Lausanne at Rue de Mercerie. Cream N3 is proving its unique skin calming and hydrating qualities and Men Instant Masque has become a ladies favourite...

Speaking on behalf of all the team, I want to thank you, our Clients, for your audacity to try, your commitment and sharing our values. A little piece of my heart will always remain at an altitude of 600 meters in Chardonne. We look forward to greeting you at Rue de Bourg 25, 1003 Lausanne!

And finally, let me share with you a phrase by Paulo Coelho "You don't need to explain your dreams. They belong to you".

Opening hours in Lausanne: Mon, Wed, Fri 08.30 - 17.00, Tue - Thu 08.30 - 20.30, Sat 09.30 - 15.00



Le Weekend®

Contact

Telephone: 021 922 5239

email: info@le-weekend.ch

Nous emménageons!

Lausanne est la plus belle ville suisse et je me réjouis de faire partie du très animé quartier *de la rue de Bourg*. Il n'est jamais tranquille, et le marché du samedi est le meilleur soulagement au stress que je connaisse. Etre assis dans un fauteuil sous le soleil du printemps en savourant un bon expresso, regarder le carillon historique défiler à midi sur la place de la Palud, monter et descendre les pavés délicats avec des talons-hauts et s'émerveiller de la restauration ainsi que de l'ouverture continue de nouvelles boutiques. Tout cela m'amène à m'interroger : Sommes-nous là pour y travailler ?

Je me sens si bien. C'était incroyable d'observer comment le déménagement de notre Centre de Bien-Etre *Le Weekend* s'est organisé. Olga avançait gracieusement entre les emballages, planifiant les rendez-vous et glissant un ensemble conseil avisés sur l'aménagement du centre. Nous avons bénéficié de la flexibilité de nos chers clients, des bons vœux joints à leurs patiences, accompagnées par l'encouragement des amis et bien sûr, l'inconditionnel soutien de la famille et particulièrement l'épaule forte d'Alastair qui mettait en avant son esprit celtique quand on faisait face aux blocages.

Après trois années d'activité à Chardonne, le désir de développer l'esthétique non invasive est devenu ma passion. Parmi des nombreuses découvertes scientifiques dans les domaines de la beauté et du bien-être, j'ai choisi les cryothérapies cellulaires comme les traitements phares pour l'ouverture de cet espace de bien-être.

Pourquoi les cryothérapies? Vous pourriez renvoyer cette décision sur les origines nordiques de notre équipe, mais la vraie raison se fonde sur les résultats très performants de ces méthodes. Particulièrement lors de la combinaison avec la mésothérapie (sans usages d'aiguilles) et le rajeunissement cutané. De plus, la cryothérapie jouie d'une excellente tolérance cutanée. On bénéficie également de l'activation de la circulation sanguine, de l'oxygénation, de l'amélioration de la texture de la peau ainsi que du brûlage de la cellulite.

Nous avons renforcé notre menu de beauté avec des nombreux délices. Pourtant, comme beaucoup d'entre vous le savez déjà, vous pouviez toujours choisir votre propre "plat du jour", telle qu'un *Lifting morphologique*, une *cure anti-Acné neurocalmante*, un traitement embellissent *Melano-bloc White Expertise* ou les soins du corps *Adipo-Break*, *Osmo-Thermy* et *Algue-Detox*. Nous avons développé un savoir-faire des traitements anti-acné, des soins contre le relâchement cutané du visage, la perte du tonus abdominal et contre le vieillissement cutané des mains que nous serions particulièrement heureux de vous faire découvrir à côté des *modi operandi* éprouvés des laboratoires Ericson, Filorga, MédiLab et Power Plate que nous offrons déjà.

Il faut en moyenne 10-12 mois pour obtenir les meilleurs résultats dans l'amincissement et la tonification du corps. Ultérieurement, le suivi nous permet de documenter les résultats et d'affirmer le vrai progrès de chaque client. Comme exemple on pourra citer la stabilisation du poids après la perte de graisse viscérale de 15 cm. La thérapie du rajeunissement du visage prend entre 2 mois et 6 mois, avec une fréquence de cure répétées au cours de la même année. En 2010, nous consacrerons plus d'efforts pour offrir les meilleures solutions pour lutter contre la fatigue, le décalage horaire, ainsi que le stress et ses "corolaires" et surtout de provoquer un sentiment de sérénité et de bien-être!

Le Centre de Bien-Etre *Le Weekend* « Dermocosmétique Confidentielle » à un sentiment particulier de fierté pour notre représentation et point-de-vente maintenant installés auprès d'Holmes Place, Lausanne, Rue de la Mercerie. La crème N3 fait preuve de ses hautes qualités uniques calmantes et hydratantes. Le Masque-Express pour hommes est devenu le favori de ces dames ...



Le Weekend®

Newsletter 0410

S'exprimant au nom de toute l'équipe, je tiens à vous remercier, chers Clientes et Clients, pour votre confiance, votre engagement ainsi que pour le partage de nos valeurs. Une petite partie de mon cœur restera toujours à 600 mètres au-dessus du niveau de la mer, à Chardonne.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à la rue de Bourg 25, 1003 Lausanne. Et enfin, permettez-moi de partager avec vous une phrase de Paulo Coelho: "Vous n'avez pas besoin d'expliquer vos rêves. Ils vous appartiennent".

Nos heures d'ouverture à Lausanne sont le Lundi, le Mercredi, le Vendredi de 8.30 à 17.00; le Mardi et le Jeudi 8.30 à 20.30, le Samedi de 9.30 à 15.00.

Nos contacts: info@le-weekend.ch Tel. 021 922 5239